

# CURRICULUM VITAE de SARA SÁNCHEZ PASCUAL

## FORMACIÓN ACADÉMICA

---

### **Universidad de Salamanca**

Licenciatura en Psicología

2001-2007

### **Centro de Formación en Psicología Codex**

Máster en Terapia Familiar Sistémica

2011

### **Habilitada por la Junta de Castilla y León para Realizar Psicología Sanitaria en cualquier Comunidad Autónoma**

2015

### **Universidad de Almería**

Máster en Terapias Contextuales-Terapias de Tercera Generación

2019

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

---

2019 Curso de Intervención telepsicológica por Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León con una duración de 15 horas.

2016 Graduada en Reducción de Estrés Basada en la Conciencia Plena por Instituto EsMindfulness con una duración de 60 horas.

2016 Curso de Planificación y Organización para la obtención de resultados por The Learning Lab con una duración de 12 horas.

2016 Examen de Formación Sanitaria Especializada, puntuación de 74,6/100.

2015 Curso sobre Actualización en la Infección por VIH y el Sida por CESIDA: Coordinadora Estatal de VIH/Sida con una duración de 3 meses.

2015 Curso de Formación sobre el papel de las redes sociales como herramienta para la promoción de la inserción laboral de personas drogodependientes y/u otros colectivos en situación de exclusión social con dificultades para el acceso al empleo por The Learning Lab con una duración de 35 horas.

2014 Curso de Prospección Empresarial para profesionales que apoyan a personas drogodependientes y a otros colectivos en situación de exclusión social en su proceso de inserción laboral por The Learning Lab con una duración de 12 horas.

2013 Formación de Psicólogos para la intervención en Emergencias, Desastres y Catástrofes por Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León con una duración de 45 horas

2013 Curso de Coaching, motivación y creatividad para la mejora por Fundación Tripartita con una duración de 20 horas.

2012 Certificado de Asistencia al XV Congreso Nacional sobre el Sida celebrado en Madrid en Junio de 2012.

2011 Curso de Entrenamiento en Counselling Avanzado por Fundación FIT con una duración de 12 horas.

2011 Curso de Apoyo domiciliario y alimentación familiar por Federación de cooperativas de trabajo de Castilla y León con una duración de 110 horas.

2011 Curso de Inteligencia Emocional por Centro de Humanización de la Salud con una duración de 12 horas.

2010 Curso sobre Intervención Con Perspectiva de Género en Mujeres Víctimas de Violencia Machista por FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España con una duración de 10 horas.

2010 Curso de Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres: aplicación práctica en el ámbito de empleo, nivel avanzado por el Instituto de la Mujer con una duración de 60 horas.

2010 Curso de Duelo por Centro de Humanización de la Salud con una duración de 12 horas.

2010 Curso de Entrenamiento en Counselling por Fundación FIT con una duración de 12 horas.

2009 Curso sobre la Psicología de la Salud y la Psicología del Deporte por FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España con una duración de 10 horas.

2009 Curso sobre Tratamiento Psicológico de las Drogodependencias por FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España con una duración de 10 horas.

2009 Curso sobre Intervención Psicológica en el final de la vida por FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España con una duración de 10 horas.

2009 Curso sobre El Psicólogo en Instituciones Penitenciarias: teoría y práctica por FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España con una duración de 10 horas.

2009 Curso sobre Terapias de Conducta de Tercera Generación como modelo contextual de psicoterapia por FOCAD-Formación Continuada a Distancia Consejo General de la Psicología de España con una duración de 10 horas.

2009 Curso de Formación de voluntariado en VIH/SIDA y counselling por Comité Ciudadano Anti-sida Zamora con una duración de 30 horas.

2008 Formación Psicológica en Emergencias, catástrofes y pérdidas personales por Instituto de Psicología Dinámica con una duración de 110 horas

2007 Diploma acreditativo: Formación para la aplicación del programa selectivo de prevención familiar de drogodependencias, Dédalo expedido por la Consejería de Familia e igualdad de oportunidades de la Junta de Castilla y León con una duración de 20 horas.

2007 Diploma acreditativo: Formación para la aplicación del programa Moneo de prevención familiar universal de drogodependencias expedido por la Consejería de Familia e igualdad de oportunidades de la Junta de Castilla y León con una duración de 20 horas.

2006 Curso: Competencias de Reunión y Comunicación por la Universidad de Salamanca con una duración de 20 horas.

2005 Curso: Educar desde la comunicación y el comportamiento Positivo por la Universidad de Salamanca de 30 horas.

2003 Curso: Las adicciones y sus contextos (culturales, familiares y clínicos) por la Universidad de Salamanca con una duración de 22 horas.

2002 Diploma acreditativo: El Psicólogo en el Sistema de protección a la infancia expedido por la Universidad de Salamanca con una duración de 9 horas.

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

---

### ➤ **Psicóloga del Gabinete de Psicología**

#### GABINETE DE PSICOLOGIA

Calderón de la Barca 4. Planta 6ª. Santander - Cantabria - Teléfono 691770634  
Agosto de 2019 – Actualidad.

En el Gabinete de Psicología se atienden consultas privadas de psicología.

Se realizan tareas de evaluación, orientación, diagnóstico y tratamiento personalizado de las dificultades o trastornos que sufren niños, adolescentes, adultos y tercera edad.

Se atienden problemas de depresión, ansiedad y estrés, problemas en la pareja, sexuales, celos, rupturas, problemas laborales, en la familia, miedos y fobias, adicciones, dificultades en Niños y Adolescentes, dificultades a nivel relacional y de personalidad, ofrecemos apoyo en situaciones difíciles y en la toma de decisiones, etc.

### ➤ **Psicóloga**

#### COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE ZAMORA

Abril de 2013 – Abril de 2019

Entrevista de necesidades, planificación social, movilización de recursos sociales, asesoramiento, apoyo hospitalario a personas con Vih/Sida, apoyo a las actividades de información general y prevención; Elaboración, coordinación y justificación de proyectos; Diseño, implementación y evaluación de campañas de sensibilización social; Realización de memorias anuales; Realización de solicitudes y justificación de subvenciones públicas y privadas en coordinación con equipo multidisciplinar;

Terapia psicológica individual, de pareja y familiar. Diagnóstico psicológico, evaluación y terapia a personas con VIH y su entorno próximo.

Adherencia al tratamiento.

Atención al público y apoyo emocional.

Asesoramiento, apoyo y terapia psicológica a familias.

Realización de prueba rápida de VIH, entrevistas pre y post prueba.

### ➤ **Ponente**

2018

-Mesa redonda “Vivir hoy con VIH” organizada por Comité Ciudadano Anti-Sida de Zamora.

-Mesa redonda “Inserción Socio-Laboral de colectivos en situaciones de exclusión social” organizada por Asociación para el desarrollo social de Zamora.

### ➤ **Técnico de Inserción Socio-Laboral**

#### COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE ZAMORA

Mayo de 2015 – Abril de 2019

-Elaboración del proyecto.

-Implementación del Programa de Orientación dirigido Preferentemente a personas con el VIH y a otros colectivos que acceden a la entidad a través de distintos programas y, además, comparten los problemas de inserción laboral. Para conseguir este objetivo, se realizan diferentes acciones:

El programa funciona como facilitador de la acción favoreciendo las potencialidades de la persona para que ésta pueda operar con cierto nivel de eficacia y éxito en el mercado laboral, permitiendo que se involucre en su propio proceso de cambio al mismo tiempo que aumenta su autonomía. Para ello, el trabajo individualizado posibilita el desarrollo de las destrezas y capacidades de autoevaluación, autoconocimiento, superación de dificultades, búsqueda de información y toma de decisiones; además del trabajo integral y multidisciplinar para dar respuesta a los problemas derivados de la infección por el VIH y el trabajo grupal permite trabajar necesidades comunes sobre las principales herramientas de empleo como el Currículum Vitae, entrevistas de trabajo, dinámicas de grupo, motivación, planificación etc

Estas intervenciones se complementan con otro tipo de programas y acciones de sensibilización empresarial y sindical, así como la colaboración y coordinación con otros recursos sociosanitarios y de empleo del entorno, con el fin de cubrir todas aquellas necesidades y demandas de la persona que, directa o indirectamente, puedan influir y favorecer su acceso al mercado laboral. Para ello el programa se basa en ciertos principios como el de la vida independiente, accesibilidad universal, diálogo civil y la transversalidad de las políticas en materia de empleo.

### ➤ **Docente de Equipo de Formación**

#### COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE ZAMORA

Mayo de 2010 – Mayo de 2019

Planificación, elaboración de programas y materiales, impartición y evaluación de formaciones sobre:

VIH/Sida, Detección Precoz del VIH, Counselling, Habilidades de comunicación, habilidades de autocontrol, habilidades de motivación para el cambio, Sexualidad, Entrevista Motivacional y formación de formadores en Educación Afectivo Sexual, en Universidad de Salamanca, Ayuntamiento de Zamora, Colegio Oficial de Farmacéuticos entre otros ámbitos

➤ **Técnico de Servicio Afectivo-Sexual de la Junta de Castilla y León**

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE ZAMORA

Marzo de 2010 – Enero de 2017. Zamora

Servicio de asesoramiento sobre salud sexual y reproductiva dirigido prioritariamente a jóvenes, pero dirigido también a personas de otras edades, tanto de Castilla y León como del resto de CC.AA.

El asesoramiento se realiza a través de teléfono, e-mail y redes sociales sobre sexualidad, afectos, infecciones de transmisión sexual, métodos anticonceptivos, recursos sanitarios, disfunciones sexuales, salud sexual.... Con el objetivo de proporcionar información científica, contrastada y actualizada, sobre las dudas que la vivencia de la sexualidad ocasiona, derivando cuando sea oportuno a los recursos de la comunidad disponibles y fiables en su funcionamiento.

➤ **Técnico de Prevención Familiar en el Plan Municipal sobre Drogodependencias**

AYUNTAMIENTO DE ZAMORA

Noviembre de 2010 – Junio de 2012. Zamora

-Aplicación del programa Moneo de prevención familiar universal de Drogodependencias destinado a familias con hijos/as con edades entre 9 y 13 años. En el programa se trabajan en sesiones formativas grupales los siguientes temas:

Información sobre drogas.

Comunicación en el ámbito familiar.

Establecimiento de normas y límites.

Posicionamiento familiar frente al consumo de drogas.

-Aplicación del programa Selectivo de prevención familiar de drogodependencias, DÉDALO destinado a familias de niños/as y adolescentes en situación de riesgo, con la finalidad el ayudar a los padres y a las madres a afrontar de manera más eficaz algunas de las dificultades que plantea la educación de los/las hijos/as, se orienta principalmente a la modificación de los factores de riesgo y protección del ámbito familiar.

➤ **Psicóloga.**

CENTRO MÉDICO GALENO

Julio de 2011 – Agosto de 2012. Salamanca

Reconocimiento psicológico para la obtención y renovación de permiso de conducción y otros.

Exploración psicológica de las personas que obtienen o renuevan su permiso de conducir o su licencia de armas, determinando a través de instrumentos homologados por la Dirección General de Tráfico que miden las distintas capacidades necesarias para manejar un vehículo y las actitudes o comportamientos que intervienen en un "buen" uso de las armas, si la persona está Apta para conducir o manejar armas, si tiene que hacerlo en unas determinadas condiciones únicamente o si no puede llevar a cabo estas tareas de ninguna de las maneras.

➤ **Técnico de Educación para la Salud**

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE ZAMORA

Marzo de 2010 – Junio de 2012. Zamora

-Impartición de programas de Educación Afectivo-Sexual en distintos centros educativos orientada a alumnos/as de la última etapa de Secundaria con el objetivo de fomentar, potenciar y mejorar las decisiones de los/las jóvenes en relación a su salud física, psicológica y sexual previniendo conductas homófobas y sexistas, trabajando conocimientos, actitudes, y habilidades.

-Implementación de charlas de información sobre VIH/Sida, así como talleres formativos sobre sexualidad y prevención de riesgos asociados, ITS, VIH, embarazos no deseados y otros, dirigidos a población general en entorno rural.

➤ **Prácticas en Psicología**

ASSOCIATION OLYMPE DE GOUGES

Octubre de 2009 – Enero de 2010. Toulouse (Francia)

Acogida, escucha y acompañamiento de mujeres víctimas de Violencia de Género, en el área de la psicología para favorecer su reinserción social y profesional mediante entrevistas individualizadas, desarrollo de talleres formativos y elaboración de su proyecto de vida.

Las intervenciones se realizan en la residencia dónde se les proporciona un alojamiento temporal donde vivir con sus hijos/as menores mientras se les ofrece atención social y psicológica para la adquisición de habilidades, mejora de la empleabilidad, aumento de la autoestima....

Evaluación, orientación e intervención con sus hijos/as en relación a las dificultades detectadas en relación a la situación familiar vivida. Organización de actividades educativas y culturales para los/las niños/as y residentes para favorecer intercambios, la socialización y el apoyo mutuo.

Para ello se trabaja en red, en coordinación con otras entidades y en asociación con organismos públicos que favorecen la consecución de los objetivos.

➤ **Jefa de sector.**

GRUPO VIPS

Junio de 2007 – Junio de 2009. Salamanca

Coordinación de equipo, supervisión de la actividad, gestión interna, supervisión de normativas internas y personalización del servicio.

Realización de pedidos e inventarios, gestión de auditorías y selección e incorporación de candidatos/as

➤ **Técnico de Prevención Familiar en el Plan Municipal sobre Drogodependencias**

AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA

Noviembre de 2006 – Mayo de 2007. Salamanca

Aplicación del programa Moneo de prevención familiar universal de Drogodependencias destinado a familias con hijos/as con edades entre 9 y 13 años. En coordinación con el Ayuntamiento de Salamanca y con los centros educativos, en el programa se trabajan en sesiones formativas grupales los siguientes temas:

Información sobre drogas.

Comunicación en el ámbito familiar.

Establecimiento de normas y límites.

Posicionamiento familiar frente al consumo de drogas.

➤ **Psicóloga. Prácticum**

CINCO Y MÁS, SERVICIOS SOCIOCULTURALES

2007

Psicóloga en prácticas participando de las actividades de la entidad que ofrece servicios de asesoramiento multidisciplinar en proyectos de intervención social, cultural y educativa trabajando con el sector público y con entidades privadas a través de un equipo multidisciplinar.

Prestación de servicios relacionados con la formación, la educación, la asistencia, el trabajo, la sanidad y la salud, el desarrollo, la cultura, el ocio y el tiempo libre; además de al desarrollo de distintas actividades dirigidas a la inserción laboral y otras actividades encaminadas a la satisfacción de necesidades sociales no atendidas por el mercado, tales como prevención de drogodependencias, promoción de la salud, desarrollo comunitario, igualdad de oportunidades, formación , acción social, asistencia a personas en situación de riesgo, envejecimiento activo, animación sociocultural, intervención comunitaria, gestión cultural, actividades extraescolares y tiempo libre infantil y juvenil.

## **OTROS DATOS DE INTERÉS**

---

2011 Nivel C1 de Francés por Escuela Oficial de Idiomas

Nivel de conversación de Italiano