

CURRICULUM VITAE de SARA NIÑO BERMÚDEZ

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad de Deusto

Graduada en Psicología. Especialidad clínica

2012-2016

Universidad de Deusto

Máster en psicología general sanitaria

2016-2018

Universidad de Deusto

Máster en neuropsicología clínica

2016-2018

Alium Formación

Experto en el trastorno depresivo con una duración de 500 horas de formación teórica-práctica

Mayo de 2020

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2017 Actividad formativa en Musicoterapia en la Universidad de Deusto con una duración de 20 horas.

2016 Actividad formativa de integración sensorial y vínculo acreditada por el consejo vasco de formación continuada de las profesionales sanitarias en la Universidad de Deusto con una duración de 40 horas.

2016 Diploma acreditativo: Auxiliar en centros de atención temprana infantil en Divulgación dinámica con una duración de 120 horas.

2016 Curso básico en iniciación de apoyo a personas con TEA en APNABI (Asociación de padres afectados de Autismo y otros trastornos del espectro autista de Bizkaia) con una duración de 90 horas.

2015 Diploma acreditativo: Atención psicológica a personas en situación de dependencia subvencionado por HOBETUZ con una duración de 120 horas.

2013 Diploma acreditativo: Primeros auxilios y soporte vital básico DEA en la Cruz Roja con una duración de 240 horas.

2013 Curso en acompañamiento a personas con Demencia en la Cruz Roja con una duración de 90 horas.

2013 Diploma acreditativo: Cultura y lenguaje de signos, (nivel básico y I), organizado por la Asociación de Zentumen Guztiekin y Deusto solidaridad con una duración de 120 horas.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

➤ **Psicóloga general sanitaria (área clínica)**

GABINETE DE PSICOLOGIA

Mayo 2020 – Actualidad. Santander

En el Gabinete de Psicología se atienden consultas privadas de psicología.

Se realizan tareas de evaluación, orientación, diagnóstico y tratamiento personalizado de las dificultades o trastornos que sufren niños, adolescentes, adultos y tercera edad.

Se atienden problemas de depresión, ansiedad y estrés, problemas en la pareja, sexuales, celos, rupturas, problemas laborales, en la familia, miedos y fobias, adicciones, dificultades en Niños y Adolescentes, dificultades a nivel relacional y de personalidad, ofrecemos apoyo en situaciones difíciles y en la toma de decisiones, etc.

Situado en el centro de Santander, el Gabinete está reconocido como Centro Sanitario por la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Comunidad de Cantabria y por el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios.

➤ **Psicóloga general sanitaria (área clínica)**

Gabinete de psicología – Zugan psikologia

Octubre 2018 – Abril 2020 (1 año y 7 meses). Bilbao y alrededores

Atención, orientación, evaluación, apoyo e intervención psicológica y seguimiento de los niños, adolescentes, adultos, parejas y familias que acuden a la consulta privada de Zugan psikologia.

➤ **Psicóloga general sanitaria**

Atención psicosocial en los servicios sociales de la Mancomunidad y ayuntamiento

Octubre 2018 – Abril 2020 (1 año y 7 meses). Bilbao y alrededores

Trabajo en equipo multidisciplinar junto a educadores sociales y trabajadores sociales.

Atención, evaluación, orientación, intervención psicológica, seguimiento y redacción de informes de valoración y derivación de los casos de servicios sociales en atención psicosocial de la Mancomunidad de Uribe Costa y en el departamento de servicios sociales del ayuntamiento de Abanto-Zierbena.

➤ **Psicóloga general sanitaria en la tercera edad**

Residencia Arbildu de la tercera edad

Mayo de 2018 – Marzo de 2020 (1 año y 10 meses). Zeberio – Vizcaya

Evaluación, seguimiento y diagnóstico de los usuarios del centro, primeras entrevistas y seguimiento con los familiares de los residentes, redacción y actualización de los planes de atención individualizada, realización de informes relacionados con solicitudes de valoración de dependencia.

Desarrollo de los talleres de estimulación cognitiva grupal e individual, de orientación a la realidad, del método Montessori, de talleres de relajación y manualidades, de entrenamientos en motricidad fina y gruesa y de musicoterapia.

Atención e intervención psicológica individualizado tantos a los residentes, como a sus familiares.

Impartición de cursos formativos del área de psicología a los trabajadores del centro.

➤ **Psicóloga general sanitaria de la tercera edad**

Centro de día San Jurjo de la tercera edad

Febrero de 2018 – Mayo de 2018 (4 meses). Ramales de la victoria - Cantabria

Evaluación, seguimiento y diagnóstico de los usuarios del centro, primeras entrevistas y seguimiento con los familiares de los residentes, redacción y actualización de los planes de atención individualizada, informes relacionados con solicitudes de valoración de dependencia.

Desarrollo de los talleres de estimulación cognitiva grupal e individual, de orientación a la realidad, del método Montessori, de talleres de relajación y manualidades, de entrenamientos en motricidad fina y gruesa y de musicoterapia.

Atención e intervención psicológica individualizado tantos a los residentes, como a sus familiares.

➤ **Beca de colaboración – apoyo en el departamento de orientación laboral en el departamento de carreras profesionales de DEUSTO BUSINESS SCHOOL**

Universidad de Deusto

Diciembre de 2017 – Junio 2018 (7 meses). Bilbao

Apoyo en la gestión de las prácticas profesionales del alumnado de los diversos grados que se imparten en la facultad empresarial de Deusto Business School de la Universidad de Deusto.

Participación en tareas como actualizar bases de datos, apoyo en la realización de convenios y contacto con los centros de prácticas.

Orientación, asesoramiento y apoyo en relación a la elección de las prácticas profesionales del alumnado.

➤ **Monitora de atención directa con personas con autismo**

Asociación de familias y personas afectadas del trastorno del espectro autista

Junio 2017 – Marzo 2018 (10 mese) Bilbao y Asturias.

Trabajo en equipo multidisciplinar junto a trabajadores sociales, educadores sociales y profesional sociosanitario.

Diseño e implementación de programas de actividades de ocio y tiempo libre.

Participación, apoyo y orientación en actividades de la vida diaria y actividades ocio y tiempo libre con personas con trastornos del espectro autista.

➤ **Neuropsicóloga y ayudante de investigación**

Equipo de investigación de neuropsicología de los trastornos médicos severos – Universidad de Deusto en la Facultad de psicología y educación

Septiembre de 2016 – Junio de 2018 (1 año y 8 meses). Bilbao

En el marco de un proyecto en atención directa con pacientes con enfermedad de Parkinson y sus familiares.

Aplicación de batería neuropsicológica completa, corrección de protocolos, elaboración de informes y devoluciones, elaborar bases de datos y análisis mediante el programa SPSS, rehabilitación cognitiva con el programa REHACOP en pacientes con enfermedad de Parkinson, realización del programa de intervención en psicoeducación en familiares-cuidadores de personas con enfermedad de Parkinson, ponente en conferencia presentando el proyecto en ASPARBI (Asociación de ^[1] Parkinson Bizkaia), participación en la radio Onda Vasca en el programa “Nunca serás tan ^[1] joven” y ponente en conferencia presentando el proyecto en ASOPARA (Asociación de ^[1] Parkinson de Araba).

➤ **Prácticas en Psicología clínica**

Hospital de día las Arenas – Salud mental de Osakidetza

Octubre de 2015– junio de 2016 (8 meses). Bilbao

Trabajo directo con pacientes con trastornos psicóticos y patologías graves, en el área de la psicología clínica mediante entrevistas individualizadas, pasación de pruebas clínicas y neuropsicológicas, sesiones de estimulación cognitiva, participación en las terapias grupales, desarrollo de talleres de psicoeducación y de hábitos saludables, desarrollo de taller de reconocimiento y gestión de emociones

OTROS DATOS DE INTERÉS

Dominio básico de la Lengua de Signos Española

Inglés título B2 por la Escuela Oficial de Idiomas

Euskera título C1 por el Gobierno Vasco